

أسرار الشفاء بالصوت



رحلة بتوخذك من ضجة العالم
الخارجي لهدوء روحك

Rouh by aseel

أسيل عمر

فهرس

1	نقطة تحول من خلال الموسيقى
2	تعرف على قصتي " مين أسيل ؟"
3	اهمية ألعلاج بالصوت
4	تأثير الترددات على الروح والجسد
7	تخيلي
8	نداء الروح
9	بداية الرحلة
10	حجز مكاملة مجانية



هل تشعرين أن شيئاً بداخلك يحتاج للراحة... لكنك لا تعرفين من أين تبدأين؟

تحسي بتعب عاطفي أو طاقي بدون سبب واضح؟
جسمك مشدود، وأنفاسك سطحية، وصعب توصلي لحالة استرخاء حقيقي؟
تنامي... لكن تحصي وكأنك ما ارتحتي فعلاً؟
بتجربي تتألمي أو تهدئي، بس أفكارك مش عم تسكت؟
حاسة بانفصال عن حالك... كأنك مش ساكنة بجسمك؟
بتشتاقي للسكينة، للهدوء، للشعور إنك "رجعتي لِنَفْسِك"؟

خلينا نغوص مع بعض بهالرحله





الى



من

في هذا الكتيب، راح تكتشفي:

1. شو يعني "علاج بالصوت"، و ليش الطاسات مش مجرد موسيقى
2. كيف الترددات بتهدّي الجهاز العصبي وتفكك الضغط المتراكم
3. شو علاقة الذبذبات بتنظيم مراكز الطاقة بالجسم (الشاكرات)
4. كيف تبدأي تستخدمي الصوت كأداة يومية للتهدئة والاتصال بذاتك
5. لحظة تأمل بسيطة... تبدأ منها رحلتك للداخل 🌟



بس قبل خليني
اعرفك ع نفسي



GET READY



مين اسيل ؟

مرحبًا بكم في عالمي الموسيقي...

قبل أن نبدأ رحلتنا مع الترددات والصوت، اسمحوا لي أن أعرفكم على نفسي.
معكم أسيل عمر، شابة في الثامنة والعشرين من عمري، عاشقة للطبيعة، محبة للألوان،
محبة للموسيقى والمغامرات، وجريئة لاكتشاف كل ما هو جديد خاصةً
كل ما يقربنا أكثر إلى أنفسنا ويأخذنا إلى أعماق أرواحنا...

في تلك الفترة كنت في رحلة بحث عميقة عن شيء يمنحني التوازن الداخلي ويتيح لي التعبير عن
ذاتي بحرية. كنت أشعر أن الموسيقى ليست مجرد أصوات... بل لغة يمكن أن تلامس الروح وتشفيتها.
بدأت بعزف آلة الكمان، كنت أبحث بين أوتارها عن متنفس، عن مساحة أكون فيها أنا بصدق وامرر من
خلالها صوت روحي حتى أنني بحثت عن دراسة العلاج بالموسيقى بشكل أكاديمي في الجامعات.
وفي لحظة مصادفة جميلة، وصلتني رسالة من أختي تخبرني عن افتتاح دورة للعلاج بالطاسات التبتية.

لم أكن أعرف عنها سوى أنها آلة موسيقية تبدو غريبة وبدون كثير من التفكير... وجدت نفسي بعد
يومين فقط وسط أكثر من 100 طاسة تبتية !!! تخيلوا... أصوات تحيط بي من كل اتجاه، وكأنني
أعرفها من قبل. كانت لحظة فارقة، شعرت خلالها أنني وجدت ما كنت أبحث عنه طوال الوقت.
ومن هنا... بدأت رحلتي الحقيقية مع الترددات.

رحلة العودة إلى الذات من خلال الصوت
رحلة شعرت فيها لأول مرة أنني أعود إلى نفسي الحقيقية.



لماذا نحن بحاجة لهذا النوع من العلاج؟

في عالم يزداد ازدحامًا بالضغوط والمسؤوليات اليومية، أصبح الوصول إلى هدوء داخلي حلًا للكثير. التوتر، القلق، اضطرابات النوم، والشعور بفقدان التوازن أصبحت عبارات نسمعها كثيرًا، خاصة عند الأشخاص الذين يحملون مسؤوليات كثيرة في البيت، العمل، والعلاقات.

ولكن ... هل تساءلتِ يومًا

لماذا نشعر بهذا الحمل الثقيل رغم أننا نحاول دائمًا "التحمّل"؟
السبب أن الجسد يتحدث بلغة مختلفة { لغة الذبذبات والترددات }
وعندما تتراكم المشاعر والأفكار، يبدأ هذا التوازن بالاختلال.
وهنا يأتي دور الصوت.





كيف تؤثر الطاسات التبتية على الجسد والعقل؟

هل فكرت يوماً: لماذا نشعر براحة غريبة عندما
نستمع لأصوات معينة؟ ولماذا بعض الأصوات تجعلنا نشعر
بالتوتر أو الحزن؟ السرّ في ذلك هو أن كل شيء في
هذا الكون يهتزّ بتردد حتى أجسادنا، وأفكارنا، ومشاعرنا.

1. جسمك = طاقة + ماء

أكثر من 70% من جسم الإنسان ماء ، وهذا يعني أن الأصوات
لا تمرّ بجانبك، بل تمرّ من خلالك. عندما تسمعين تردداً
متناغماً وصافياً مثل صوت الطاسات التبتية، تبدأ هذه
الذبذبات بالانتشار داخل جسمك كما تنتشر تموجات الماء
عندما نرمي فيه حجراً صغيراً ...

إني أن هذه الذبذبات:
تدخل إلى كل خلية في جسدك
تبدأ بـ"تذكير" الجسد بالتوازن الطبيعي
تفتح المسارات التي كانت مغلقة بسبب
التوتر أو المشاعر العالقة





2. تحرير الطاقة العالقة

نمر جميعًا خلال الحياة بتجارب مؤلمة أو ضغوط نفسية...
بعض هذه المشاعر تبقى "عالقة" في الجسد، خاصة في مراكز الطاقة (التشاكرات)

وتظهر لاحقًا على شكل :

• قلق ، توتر مزمن آلام جسدية (ظهر - معدة - رقبة) اضطرابات النوم ،
أحيانًا حتى أمراض مزمنة ، عندما تدخل ترددات الطاسات إلى هذه المناطق ،
تبدأ بتحرير هذه الانسدادات... أحيانًا تبكي، أحيانًا تضحكين، أحيانًا فقط تشعرين بـ "خفة".

3. تهدئة موجات الدماغ (علميًا)



دماغك يعمل بأنماط كهربائية تُسمى موجات الدماغ:

• موجات بيتا → التفكير والقلق اليومي
• موجات ألفا → الراحة، الاسترخاء، التركيز
• موجات ثيتا → التأمل، الحلم، التخيل العميق

الطاسات تأخذ دماغك من بيتا إلى ألفا وثيتا في دقائق
وهذا يعني أنك تدخلين في حالة تلقائية من الاسترخاء والتوازن، بدون مجهود.

4. إعادة برمجة المشاعر والمعتقدات

عندما نكون في حالة استرخاء عميق (موجات ثيتا)، يصبح الدماغ قابلاً لتغيير العادات والمعتقدات السلبية. لهذا السبب نستخدم التوكيدات الإيجابية مع العلاج بالصوت لتزرع في عقلك الباطن بسهولة.

ماذا يعني هذا عملياً؟

- تحرير الأوجاع الجسدية الناتجة عن تراكم المشاعر
- مساعدة في علاج الأرق واضطرابات النوم
- دعم للشفاء العاطفي بعد تجارب صعبة
- تخفيف القلق والضغط النفسي
- تحسين التركيز والقدرة على اتخاذ قرارات واضحة
- شعور بالارتباط العميق مع الذات
- تنظيم عمل الجهاز العصبي

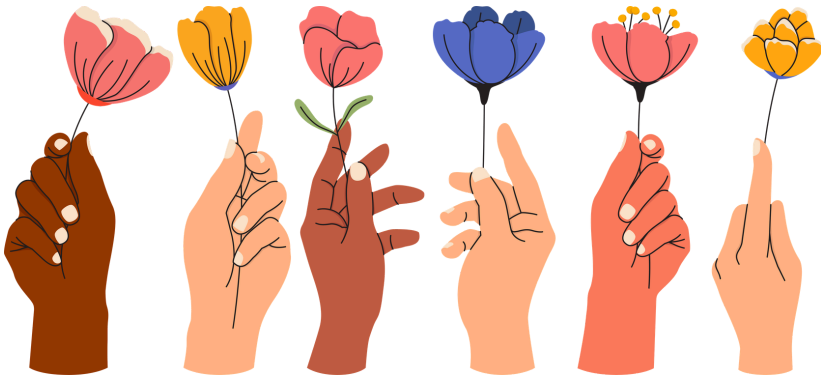


تخيلبي



أنكِ مستلقية , محاطة بأصوات نقية
تشعرين أن صوتًا نقيًا يدخل جسدك بلطف...
يحرك ما هو عالق، وينظف ما تراكم، ويذكرك
بمن أنتِ حقًا و ببطء، تعودين خفيفة... مرتاحة...
وكأنكِ تنفستِ للمرة الأولى بعمق منذ فترة طويلة.





هل هذا الصوت يناديكِ؟

قد تكونين من النساء اللواتي يشعرن أنهن بحاجة إلى استراحة حقيقية استراحة من التوتر، من التفكير المفرط، من السعي المستمر لإرضاء الجميع، ربما تشعرين أن هناك شيئاً في داخلكِ يحتاج إلى مساحة إلى صوت إلى حضن طاقبي يعيدك إليكِ

هذا المسار موجه خصيصاً ل :

- للنساء العاملات والمنهكات
- للمعالجات والمدربات والنساء الحاملات لرسالة



• للنساء العاملات والمنهكات :

أنتِ التي تعطين دائماً... وتنسين نفسك.
تسمعين كل الأصوات من حولك، لكنك نسيته صوتك الداخلي ؟
ترغبين في لحظة تنفّس، في جلسة تسمح لك أن تتوازني من جديد
دون شرح، دون مجهود

• للمعالجات والمدربات والنساء الحاملات لرسالة :

أنتِ التي ترافقين غيرك في طريق الشفاء، لكنك أحياناً تنسين نفسك.
التي تبحثين عن أدوات أعمق، تفتح لك وللمن تخدمينه أبواباً جديدة من الوعي والتحول.
التي تشعرين أن الوقت قد حان لتعديدي تنشيط رسالتك، وتهتمي بنفسك كإنسانة أولاً.



والان قد حان دورك تخوضي الرحلة

إذا كنتِ تبحثين عن تجربة عميقة , سواء من خلال رحلات الذات, الدوائر الشفائية, أو الرحلات الزوجية, أو كنتِ معالجة أو في بداية الطريق وتشعرين أن هذا الفن يناديك... فأنا هنا لأرافقك

أنا من أوائل من بدأوا باستخدام الطاسات التبتية في الوسط العربي, بخبرة تمتد لأكثر من 5 سنوات, رافقت خلالها أكثر من 1000 شخص في جلسات شفاء فردية وجماعية, ودرّبت أكثر من 40 معالجة خلال النصف سنة الأخيرة على إتقان هذه الأداة بروح واحتراف...



بساعدك أن تكتسبي الثقة والوضوح، وتكوني قادرة على إدارة مسار علاجي متكامل باستخدام قوة الصوت. وكل هالمعرفة ما هي إلا نقطة صغيرة من بحر أعرق... رح تكتشفيه معي في رحلات الذات الدوائر الشفائية، والكورسات التعليمية المصممة بروح عالية ووعي عميق . إذا حسيتي إنك جاهزة تخطي أول خطوة... وكنت بحاجة لدفشه صغيره و لمرافقة محبة وآمنة...



احجزى مكالمة شخصية مجانية
لنكتشف سوا الرحلة الأنسب لالك

[اضغطي هنا لحجز المكالمة المجانيه]